



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harzklub WR BSG
Startnummer: 728

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:51

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49	4,10	22:09	5:24	3	2:06	17	5:49
Loddenke	2,20	8:37	3:54	3	0:38	16	1:52	6,30	30:46	4:53	3	2:44	15	7:39
Ilseburg/Markt	3,30	14:05	4:16	5	1:54	34	3:39	9,60	44:51	4:40	3	4:38	23	11:18