



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harzklub WR BSG
Startnummer: 728

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:51

Geschwindigkeit: 12,04 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 22:09 | 5:24 | 3 | 2:06 | 17 | 5:49 | 4,10 | 22:09 | 5:24 | 3 | 2:06 | 17 | 5:49 |
| Loddenke | 2,20 | 8:37 | 3:54 | 3 | 0:38 | 16 | 1:52 | 6,30 | 30:46 | 4:53 | 3 | 2:44 | 15 | 7:39 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:05 | 4:16 | 5 | 1:54 | 34 | 3:39 | 9,60 | 44:51 | 4:40 | 3 | 4:38 | 23 | 11:18 |