



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Illgen, Joana

Verein: Jog n Walk
Startnummer: 699

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:59

Geschwindigkeit: 12,53 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4,10	23:50	5:48	1	-	3	1:51
Loddenke	2,20	8:36	3:54	1	-	1	-	6,30	32:26	5:08	1	-	3	1:47
Ilseburg/Markt	3,30	13:33	4:06	1	-	1	-	9,60	45:59	4:47	1	-	2	1:36