



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Cöster, Justus

Verein: HPI Potsdam  
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:24

Geschwindigkeit: 11,64 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:33

| Zwischenzeiten |          |            | Teilstreckenwertung |            |              |              | Gesamtwertung  |           |             |               |            |              |              |                |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle      | Split km | Split Zeit | Split min/km        | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10     | 23:57      | 5:50                | 6          | 7:37         | 30           | 7:37           | 4,10      | 23:57       | 5:50          | 6          | 7:37         | 30           | 7:37           |
| Loddenke       | 2,20     | 8:50       | 4:00                | 6          | 2:05         | 24           | 2:05           | 6,30      | 32:47       | 5:12          | 6          | 9:40         | 28           | 9:40           |
| Ilseburg/Markt | 3,30     | 13:37      | 4:07                | 6          | 3:11         | 22           | 3:11           | 9,60      | 46:24       | 4:49          | 6          | 12:51        | 26           | 12:51          |