



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Cöster, Justus

Verein: HPI Potsdam  
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:24

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:33

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 23:57         | 5:50                | 6             | 7:37            | 30              | 7:37              | 4,10         | 23:57          | 5:50             | 6             | 7:37            | 30              | 7:37              |
| Loddenke       | 2,20        | 8:50          | 4:00                | 6             | 2:05            | 24              | 2:05              | 6,30         | 32:47          | 5:12             | 6             | 9:40            | 28              | 9:40              |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 13:37         | 4:07                | 6             | 3:11            | 22              | 3:11              | 9,60         | 46:24          | 4:49             | 6             | 12:51           | 26              | 12:51             |