



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 641

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:25

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	22:45	5:32	1	-	2	0:46	4,10	22:45	5:32	1	-	2	0:46
Loddenke	2,20	9:11	4:10	1	-	3	0:35	6,30	31:56	5:04	1	-	2	1:17
Ilseburg/Markt	3,30	14:29	4:23	1	-	4	0:56	9,60	46:25	4:50	1	-	3	2:02