



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Böhme, Alf

Verein: Wolfenbüttel  
Startnummer: 650

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11	4,10	23:31	5:44	2	4:06	28	7:11
Loddenke	2,20	9:11	4:10	2	1:40	27	2:26	6,30	32:42	5:11	2	5:46	27	9:35
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	2	1:59	27	3:19	9,60	46:27	4:50	2	7:45	27	12:54