



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heitmann, Michael

Verein: Mud Monkeys Mahnburg
Startnummer: 837

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:41

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:19	5:41	1	-	26	6:59	4,10	23:19	5:41	1	-	26	6:59
Loddenke	2,20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6,30	32:40	5:11	1	-	26	9:33
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	2	0:17	33	3:35	9,60	46:41	4:51	1	-	28	13:08