



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hofmann, Raik

Verein: USC Magdeburg
Startnummer: 692

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:42

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17	4,10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17
Loddenke	2,20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6,30	32:58	5:13	2	0:18	29	9:51
Ilseburg/Markt	3,30	13:44	4:09	1	-	25	3:18	9,60	46:42	4:51	2	0:01	29	13:09