



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thieme-Zwipp, Mike

Verein: Braunschweig
Startnummer: 798

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 12,19 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09	4,10	23:29	5:43	3	2:51	27	7:09
Loddenke	2,20	9:30	4:19	3	1:09	36	2:45	6,30	32:59	5:14	3	4:00	30	9:52
Ilseburg/Markt	3,30	14:15	4:19	3	1:47	36	3:49	9,60	47:14	4:55	3	5:47	31	13:41