



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hartmann, Frederike

Verein: Wernigerode
Startnummer: 825

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4,10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2,20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6,30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	1	-	5	0:57	9,60	47:58	4:59	1	-	4	3:35