49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lude, Mario

Verein: Jimmys Lauftreff
Startnummer: 736

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05	4,10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05
Loddenke	2,20	9:42	4:24	6	2:13	40	2:57	6,30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00
Ilsenburg/Markt	3,30	14:16	4:19	4	2:37	37	3:50	9,60	48:23	5:02	4	9:50	35	14:50