



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ziep, Michel

Verein: Jimmys Lauffreff
Startnummer: 821

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:34	5:59	5	5:09	36	8:14	4,10	24:34	5:59	5	5:09	36	8:14
Loddenke	2,20	9:33	4:20	5	2:04	37	2:48	6,30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	5	2:51	41	4:04	9,60	48:37	5:03	5	10:04	36	15:04