



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lehmann, Kerstin

Verein: Darlingerode
Startnummer: 729

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4,10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2,20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6,30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	2	0:57	16	1:54	9,60	48:55	5:05	2	0:57	5	4:32