



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hellweg, Karsten

Verein: LGV Marathon Giessen
Startnummer: 685

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40	4,10	26:00	6:20	3	6:35	52	9:40
Loddenke	2,20	9:25	4:16	4	1:54	34	2:40	6,30	35:25	5:37	3	8:29	48	12:18
Ilseburg/Markt	3,30	14:09	4:17	4	2:23	35	3:43	9,60	49:34	5:09	4	10:52	41	16:01