



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Dittrich, Frank

Verein: Langeln
Startnummer: 660

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03	4,10	25:23	6:11	5	4:45	46	9:03
Loddenke	2,20	9:48	4:27	5	1:27	45	3:03	6,30	35:11	5:35	5	6:12	42	12:04
Ilseburg/Markt	3,30	14:36	4:25	4	2:08	42	4:10	9,60	49:47	5:11	4	8:20	43	16:14