



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Selz, Christian

Startnummer: 855

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 11,52 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4,10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52
Loddenke	2,20	9:05	4:07	4	1:36	26	2:20	6,30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10
Ilseburg/Markt	3,30	14:42	4:27	6	3:03	44	4:16	9,60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26