



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gröger, Benjamin

Verein: Ganderkesee
Startnummer: 679

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:04

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34	4,10	24:54	6:04	6	5:29	40	8:34
Loddenke	2,20	10:21	4:42	10	2:52	63	3:36	6,30	35:15	5:35	6	8:21	43	12:08
Ilseburg/Markt	3,30	14:49	4:29	8	3:10	49	4:23	9,60	50:04	5:12	7	11:31	47	16:31