



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Zygmunt, Andreas

Startnummer: 823

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:07

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4,10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26
Loddenke	2,20	9:38	4:22	4	1:17	39	2:53	6,30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17
Ilseburg/Markt	3,30	14:43	4:27	6	2:15	46	4:17	9,60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34