



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heese, Alexander

Verein: Braunlage  
Startnummer: 683

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:37

Geschwindigkeit: 11,38 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21	4,10	24:41	6:01	5	4:38	37	8:21
Loddenke	2,20	10:10	4:37	6	2:11	54	3:25	6,30	34:51	5:31	6	6:49	40	11:44
Ilseburg/Markt	3,30	15:46	4:46	10	3:35	73	5:20	9,60	50:37	5:16	6	10:24	51	17:04