



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Makowitschka, Stephanie

Startnummer: 737

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	4,10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03
Loddenke	2,20	9:47	4:26	1	-	9	1:11	6,30	35:49	5:41	1	-	10	5:10
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	3	0:47	9	1:22	9,60	50:44	5:17	2	0:27	11	6:21