



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Lich, Alexander

Verein: SC DHfK Leipzig  
Startnummer: 305

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:49

Geschwindigkeit: 10,63 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54	4,10	26:14	6:23	12	6:58	58	9:54
Loddenke	2,20	9:45	4:25	9	2:10	42	3:00	6,30	35:59	5:42	12	9:08	56	12:52
Ilseburg/Markt	3,30	14:50	4:29	10	3:26	50	4:24	9,60	50:49	5:17	10	12:34	52	17:16