



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Jödecke, Simon

Startnummer: 852

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4,10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56
Loddenke	2,20	9:47	4:26	7	2:18	43	3:02	6,30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56
Ilseburg/Markt	3,30	14:47	4:28	7	3:08	47	4:21	9,60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17