



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kumru, Sinan

Startnummer: 859

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56	4,10	25:16	6:09	7	5:13	45	8:56
Loddenke	2,20	10:26	4:44	9	2:27	67	3:41	6,30	35:42	5:40	7	7:40	51	12:35
Ilseburg/Markt	3,30	15:27	4:40	7	3:16	62	5:01	9,60	51:09	5:19	7	10:56	54	17:36