



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Klose, Stephan

Verein: Bonn
Startnummer: 710

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:29	6:27	9	6:26	64	10:09	4,10	26:29	6:27	9	6:26	64	10:09
Loddenke	2,20	10:11	4:37	7	2:12	56	3:26	6,30	36:40	5:49	8	8:38	60	13:33
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	6	3:03	57	4:48	9,60	51:54	5:24	8	11:41	59	18:21