



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Krey, Thomas

Verein: Groß Sarau
Startnummer: 719

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:29	6:27	13	7:13	64	10:09	4,10	26:29	6:27	13	7:13	64	10:09
Loddenke	2,20	10:11	4:37	13	2:36	56	3:26	6,30	36:40	5:49	13	9:49	60	13:33
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	11	3:50	57	4:48	9,60	51:54	5:24	13	13:39	59	18:21