



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hellmuth, Sophie

Verein: Harzer Wölfe  
Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4,10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09
Loddenke	2,20	9:59	4:32	3	1:23	10	1:23	6,30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28
Ilseburg/Markt	3,30	15:05	4:34	3	1:32	11	1:32	9,60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49