



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seelig, Birgit

Startnummer: 781

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22	4,10	26:21	6:25	2	4:22	14	4:22
Loddenke	2,20	10:54	4:57	2	2:14	21	2:18	6,30	37:15	5:54	2	6:36	15	6:36
Ilseburg/Markt	3,30	15:17	4:37	2	1:33	15	1:44	9,60	52:32	5:28	2	8:09	15	8:09