



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Niemann, Marc

Verein: Braunschweig
Startnummer: 751

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:47

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27	4,10	25:47	6:17	3	2:28	50	9:27
Loddenke	2,20	11:52	5:23	8	2:31	100	5:07	6,30	37:39	5:58	3	4:59	67	14:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:08	4:35	3	1:24	54	4:42	9,60	52:47	5:29	3	6:06	62	19:14