



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Garbuszus, Jürgen

Verein: Jog n Walk
Startnummer: 672

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37	4,10	26:57	6:34	14	7:41	69	10:37
Loddenke	2,20	10:08	4:36	12	2:33	53	3:23	6,30	37:05	5:53	14	10:14	62	13:58
Ilseburg/Markt	3,30	15:52	4:48	14	4:28	74	5:26	9,60	52:57	5:30	14	14:42	63	19:24