



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Garbuszus, Jürgen

Verein: Jog n Walk  
Startnummer: 672

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 14(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein      | 4,10  | 26:57 | 6:34   | 14                  | 7:41         | 69           | 10:37          | 4,10          | 26:57       | 6:34          | 14         | 7:41         | 69           | 10:37          |
| Loddenke       | 2,20  | 10:08 | 4:36   | 12                  | 2:33         | 53           | 3:23           | 6,30          | 37:05       | 5:53          | 14         | 10:14        | 62           | 13:58          |
| Ilseburg/Markt | 3,30  | 15:52 | 4:48   | 14                  | 4:28         | 74           | 5:26           | 9,60          | 52:57       | 5:30          | 14         | 14:42        | 63           | 19:24          |