



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Steinecke, Andreas

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 791

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08	4,10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08
Loddenke	2,20	10:54	4:57	12	2:55	76	4:09	6,30	37:22	5:55	9	9:20	65	14:15
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	4:43	9	3:25	68	5:10	9,60	52:58	5:31	9	12:45	64	19:25