



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Stegemann, Luisa

Verein: Braunschweig
Startnummer: 790

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:08

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4,10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30
Loddenke	2,20	10:24	4:43	4	1:48	16	1:48	6,30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14
Ilseburg/Markt	3,30	15:15	4:37	4	1:42	14	1:42	9,60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45