



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ruch, Christian

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 769

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 41:27

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07	4,10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07
Loddenke	2,20	11:34	5:15	10	3:13	90	4:49	6,30	38:01	6:02	9	9:02	70	14:54
Ilseburg/Markt	3,30	15:24	4:40	8	2:56	59	4:58	9,60	53:25	5:33	9	11:58	67	19:52