



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Thomas, Danny

Verein: FSV Grün-Weiß Ilseburg
Startnummer: 857

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:34

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung						Gesamtwertung					
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21	4,10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21
Loddenke	2,20	11:20	5:09	4	1:59	83	4:35	6,30	38:01	6:02	4	5:21	70	14:54
Ilseburg/Markt	3,30	15:33	4:42	5	1:49	65	5:07	9,60	53:34	5:34	4	6:53	68	20:01