



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Heise, Mario

Startnummer: 864

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:06

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	4,10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08
Loddenke	2,20	10:33	4:47	10	2:34	70	3:48	6,30	38:01	6:02	11	9:59	70	14:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:05	4:52	11	3:54	76	5:39	9,60	54:06	5:38	11	13:53	72	20:33