



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Wilharm, Elke

Verein: Sylvester-Freunde
Startnummer: 814

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:18

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36	4,10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36
Loddenke	2,20	11:09	5:04	5	1:58	25	2:33	6,30	37:44	5:59	4	5:48	17	7:05
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	5	2:05	26	3:01	9,60	54:18	5:39	4	7:53	19	9:55