



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Boekhoff, Maria

Verein: Wedemark
Startnummer: 649

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:05

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 210)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 78)
Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35	4,10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35
Loddenke	2,20	10:55	4:57	3	1:18	22	2:19	6,30	39:29	6:16	3	6:01	24	8:50
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	4:43	3	1:06	18	2:03	9,60	55:05	5:44	3	7:07	21	10:42