



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kremling, Thomas

Verein: SchiekepannELF
Startnummer: 718

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 40:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:12	6:38	10	7:09	70	10:52	4,10	27:12	6:38	10	7:09	70	10:52
Loddenke	2,20	10:52	4:56	11	2:53	75	4:07	6,30	38:04	6:02	12	10:02	73	14:57
Ilseburg/Markt	3,30	17:12	5:12	12	5:01	94	6:46	9,60	55:16	5:45	12	15:03	76	21:43