



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

**Bauer, Ralf**

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 644

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 55:33**

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48	4,10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48
Loddenke	2,20	10:17	4:40	14	2:42	59	3:32	6,30	39:25	6:15	15	12:34	79	16:18
Ilseburg/Markt	3,30	16:08	4:53	16	4:44	78	5:42	9,60	55:33	5:47	15	17:18	77	22:00