



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Weidemann, Arndt

Verein: Stadtoldendorf
Startnummer: 811

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:03

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 28:52 | 7:02 | 17 | 9:36 | 87 | 12:32 | 4,10 | 28:52 | 7:02 | 17 | 9:36 | 87 | 12:32 |
| Loddenke | 2,20 | 11:35 | 5:15 | 18 | 4:00 | 91 | 4:50 | 6,30 | 40:27 | 6:25 | 18 | 13:36 | 90 | 17:20 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:36 | 4:43 | 12 | 4:12 | 68 | 5:10 | 9,60 | 56:03 | 5:50 | 16 | 17:48 | 79 | 22:30 |