



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Weidemann, Arndt

Verein: Stadtoldendorf
Startnummer: 811

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:03

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4,10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32
Loddenke	2,20	11:35	5:15	18	4:00	91	4:50	6,30	40:27	6:25	18	13:36	90	17:20
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	4:43	12	4:12	68	5:10	9,60	56:03	5:50	16	17:48	79	22:30