



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ziep, René

Verein: Jimmys Lauffreiff  
Startnummer: 822

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:08

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23	4,10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23
Loddenke	2,20	11:05	5:02	17	3:30	80	4:20	6,30	39:48	6:19	17	12:57	85	16:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:20	4:56	17	4:56	81	5:54	9,60	56:08	5:50	17	17:53	80	22:35