



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Müller, Mathias

Verein: Echte Nordhäuser Marktpassage
Startnummer: 828

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 38:42

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02	4,10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02
Loddenke	2,20	11:11	5:04	6	3:40	82	4:26	6,30	39:33	6:16	5	12:37	82	16:26
Ilseburg/Markt	3,30	16:44	5:04	5	4:58	88	6:18	9,60	56:17	5:51	5	17:35	81	22:44