



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Ing, Kerstin

Verein: Beierstedt
Startnummer: 700

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:18

Geschwindigkeit: 9,59 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	4,10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55
Loddenke	2,20	10:48	4:54	4	1:37	18	2:12	6,30	39:42	6:18	5	7:46	25	9:03
Ilseburg/Markt	3,30	16:36	5:01	6	2:07	27	3:03	9,60	56:18	5:51	5	9:53	26	11:55