



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Seeger, Bernd

Verein: NIX tun kann JEDER
Startnummer: 780

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 50:35

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4,10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37
Loddenke	2,20	11:28	5:12	2	1:18	87	4:43	6,30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18
Ilseburg/Markt	3,30	17:04	5:10	2	2:38	93	6:38	9,60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56