



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Kronsbein, Manfred

Verein: LGV Marathon Giessen  
Startnummer: 721

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 210)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 132)  
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 56:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4,10	29:08	7:06	1	-	90	12:48
Loddenke	2,20	11:41	5:18	1	-	96	4:56	6,30	40:49	6:28	1	-	92	17:42
Ilseburg/Markt	3,30	15:41	4:45	1	-	72	5:15	9,60	56:30	5:53	1	-	83	22:57