



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gieraths, Alexander

Verein: Calbe
Startnummer: 674

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:06

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 38:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4,10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27
Loddenke	2,20	10:55	4:57	16	3:20	78	4:10	6,30	39:42	6:18	16	12:51	83	16:35
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	18	6:00	101	6:58	9,60	57:06	5:56	18	18:51	85	23:33