49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schüler, Sascha

Verein: Elbingerode
Startnummer: 778

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,07 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 210)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 132)
Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:41

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10	4,10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10
Loddenke	2,20	11:33	5:15	6	2:12	89	4:48	6,30	41:03	6:30	8	8:23	94	17:56
Ilsenburg/Markt	3,30	16:08	4:53	7	2:24	78	5:42	9,60	57:11	5:57	8	10:30	88	23:38