



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Witzlack, Isabel

Verein: Ilseburg (Harz)
Startnummer: 815

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:20

Geschwindigkeit: 9,42 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4,10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15
Loddenke	2,20	11:47	5:21	6	3:11	40	3:11	6,30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22
Ilseburg/Markt	3,30	17:19	5:14	6	3:46	36	3:46	9,60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57