



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

## Detailauswertung

Illgen, Ilona

Verein: Jog n Walk  
Startnummer: 698

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:24

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33	4,10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33
Loddenke	2,20	11:30	5:13	4	1:53	33	2:54	6,30	41:02	6:30	5	5:11	34	10:23
Ilsenburg/Markt	3,30	16:22	4:57	2	1:26	22	2:49	9,60	57:24	5:58	3	6:37	30	13:01