



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Schallhorn, Claudia

Verein: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Startnummer: 773

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 46:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28	4,10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28
Loddenke	2,20	11:14	5:06	6	2:03	27	2:38	6,30	40:41	6:27	6	8:45	31	10:02
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	8	2:55	40	3:51	9,60	58:05	6:03	6	11:40	33	13:42