



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Gehnke, Thomas

Startnummer: 673

Strecke: 9,60 km

9,6 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:21

Geschwindigkeit: 9,87 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 210)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 132)

Bestzeit der Strecke: 33:33

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 38:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4,10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50
Loddenke	2,20	11:36	5:16	15	4:07	93	4:51	6,30	42:46	6:47	15	15:52	106	19:39
Ilseburg/Markt	3,30	15:35	4:43	12	3:56	67	5:09	9,60	58:21	6:04	15	19:48	95	24:48