



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Detailauswertung

Hjulmand, Karen

Verein: Viby J  
Startnummer: 690

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:28

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 210)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:23

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	1	-	26	6:35	4,10	28:34	6:58	1	-	26	6:35
Loddenke	2,20	12:30	5:40	4	1:13	51	3:54	6,30	41:04	6:31	1	-	35	10:25
Ilseburg/Markt	3,30	17:24	5:16	2	0:19	40	3:51	9,60	58:28	6:05	1	-	35	14:05